

2023年度

明日にチャレンジ!

Challenge For Tomorrow



職業訓練法人 上越職業訓練協会

上越人材ハイスクール

企業の人材育成にも
自己啓発にも
役立つプログラム



生徒募集

上越人材ハイスクールでは、職業能力開発促進法により、労働者の地位向上や職業の安定、地域経済の発展を図るため、

- ① 企業等の人材育成の支援
- ② 求職者等の再就職支援
- ③ 自己啓発の支援

など、各種教育訓練を行っています。



人材育成・自己啓発カリキュラム【企業向け】



区分	コース名	内 容	定員	回数	期 間	受講料
建築技術者系	建 築 科 (養成)	新規学卒者及び新たに建築職についての人を対象に建築の基礎から学習し、建築大工職の技能と知識を習得します。	10	58	4/18～3年間 1年生 火水、2年生 木水、3年生 金水	10,500×12ヶ月 教材費別途
	左 官 科 (養成)	新規学卒者及び新たに左官職についての人を対象に建築の基礎から学習し、左官職の技能と知識を習得します。	10	58	4/18～3年間 1年生 火水、2年生 木水、3年生 金水	10,500×12ヶ月 教材費別途
	板 金 科 (養成)	新規学卒者及び新たに板金職についての人を対象に建築の基礎から学習し、板金職の技能と知識を習得します。 ※ ガス溶接技能講習・登録第49号 登録有効期間満了日 令和6年3月31日	10	57	4/18～3年間 1年生 火水、2年生 木水、3年生 金水	10,500×12ヶ月 教材費別途
新入社員教育系	新 入 社 員 教 育	新入社員に職場において必要な礼儀・接遇・安全作業・生産意識等の基本的なマナーを習得します。	25	2	4/4 4/5 火水 9:30～16:30 4/10 4/11 月火 9:30～16:30	15,000
	ビ ジ ネ ス マ ナ ー フ ォ ロ ー ア ッ プ 研 修	職場でのビジネスマナー、社会人としての資質・人間関係・話し方などを振り返りステップアップを目指します。	20	2	7/6～7/7 木金 9:00～16:00	15,000
	製 造 業 の 新 入 社 員 フ ォ ロ ー 研 修	ものづくり現場に新しく入社された方への訓練講座で、職場のコミュニケーション・安全：ゼロ災と危険予知・設備の運転管理・職場の活動：5Sと品質と改善等の基本的なことを講義と演習で習得します。	20	2	10/11～10/12 水木 9:00～16:00	15,000
	機 械 関 連 業 種 新 入 社 員 教 育	機械関連企業の新入社員に機械工学の基礎知識・旋盤実習・溶接実習及びビジネスマナー・安全衛生などを習得させる機械技術者育成の特別講座です。	10	40	5/8～6/30 9:00～16:00 ※土・日・祝日を除く 40日間	受講料については別途見積
	建 設 関 連 業 種 新 入 社 員 教 育	建設関連企業の新入社員に建設工事の基礎から施工・保守について習得させる建設技術者育成の特別講座です。	10	18	6/5～10/30 毎週月 18:45～21:10	38,000 (35,000)
職場のスキル研修系	職 場 の 安 全 と 危 険 予 知 講 座	職場は、安全第一の生産活動が大切である。職場の全員が安全の理念と基礎知識で、危険予知活動を実践することである。講座では、ゼロ災理念・手法等の知識と危険予知手法を習得します。	20	2	5/16～5/17 火水 9:00～16:00	15,000
	物づくり職場の5S講座	職場には、「ムダ」「ムラ」「ロス」等が潜在していることが多い。職場の全員が5S：整理、整頓、清掃、清潔、躰の基本を認識して活動することが大切である。講座では、5Sの理念と知識、基本的な進め方について習得します。	20	2	7/11～7/12 火水 9:00～16:00	15,000
	全員参加のQC活動講座	生産現場の品質づくりは、職場の一人一人が持場立場の活動と小グループ活動の両面が大切である。講座では、品質管理の理念と手法を知り、QC活動の基本的な進め方について習得します。	20	2	9/12～9/13 火水 9:00～16:00	15,000
	職場の グループリーダー講座	職場の働く人は、いろいろな特技と能力を持っている。グループリーダーはグループの人達を活かして、全員が職場目標に向かって活動することで成果がでる。講座ではリーダーの個人診断で自分を再認識と事例演習等により、職場運営の知識を習得します。	20	2	11/14～11/15 火水 9:00～16:00	15,000
オーダー系	企業独自のオーダー型 特 別 訓 練	企業のニーズに合わせて実施するオーダー型の特別訓練です。教育担当者と打ち合わせを行い、訓練計画・訓練内容を決定します。訓練時数12時間以上、講習人数5名以上から実施いたします。受講料については別途見積りとなります。				

📖 人材育成・自己啓発カリキュラム【企業向け】 📈

区分	コース名	内 容	定員	回数	期 間	受講料
管理監督者系	第1科 仕事の教え方	管理監督者として、部下を合理的に指導し良く仕事ができるように育成する能力を、実演、事例討議を通じて技能の向上を図ります。	8	5	5/15～5/19 月～金 10:00～12:00 8/28～9/1 月～金 10:00～12:00	14,000 (9,000)
	第3科 人の扱い方	管理監督者として、人との関係をよくするための基本心得、トラブルを処理する能力を実演、事例討議を通じて技能の向上を図ります。	8	5	6/5～6/9 月～金 10:00～12:00 10/23～10/27 月～金 10:00～12:00	14,000 (9,000)

👤 人材育成・自己啓発カリキュラム【企業・個人向け】 🧑

区分	コース名	内 容	定員	回数	期 間	受講料
経理系	日商簿記検定(初級)	簿記初心者を対象に、基本用語や複式簿記の仕組みを学習し、日本商工会議所簿記検定初級合格を目指します。 ※ ネット試験会場である当校で受験できます。	10	8	4/10～5/10 月水 18:45～21:10 11/8～12/1 水金 18:45～21:10	18,000 (15,000)
	日商簿記検定(3級)	基本的な商業簿記を学習して初歩的な実務を習得し、日本商工会議所簿記検定3級合格を目指す受験対策コースです。	10	47	5/26～11/17 水金 18:00～21:10	40,000 (37,000)
	日商簿記検定(2級)	日本商工会議所簿記検定3級取得者もしくは同等の知識を有する人を対象に2級合格を目指す受験対策コースです。	10	47	5/24～11/15 月水 18:00～21:10	45,000 (42,000)
	建設業経理士検定(2級)	建設業経理士3級取得者もしくは同等の知識を有する人を対象に2級合格を目指す受験対策コースです。試験日は、上期は9月上旬、下期は3月上旬頃予定	10	24	5/29～8/28 月水 18:00～21:10 11/15～R6/2/26 月水 18:00～21:10	50,000 (45,000)
ビジネス系検定試験	サービス接遇検定(2級)	(公財)実務技能検定協会が実施している、サービス接遇検定2級合格を目指す受験対策コースです。 ※ 準会場である当校で受験できます。 試験日 6月11日(日) 11月5日(日)	10	6	4/26～6/7 毎週水 18:45～21:10 9/27～11/1 毎週水 18:45～21:10	13,000 (11,000) 検定料別途
	秘書検定(2級)	(公財)実務技能検定協会が実施している、秘書検定2級合格を目指す受験対策コースです。 ※ 準会場である当校で受験できます。 試験日 6月18日(日) 11月12日(日)	10	6	5/12～6/16 毎週金 18:45～21:10 9/29～11/10 毎週金 18:45～21:10	13,000 (11,000) 検定料別途
	もしもし検定(3級)	ビジネス上のコミュニケーション全般(電話対応・ビジネスマナー・言葉遣い・コミュニケーションスキル)について学び、電話応対技能検定(もしもし検定)3級合格を目指す受験対策コースです。 ※ 準会場である当校で受験できます。 受験には全6回の受講が必須となります。	10	6	5/26～6/30 毎週金 18:30～21:10 9/22～10/27 毎週金 18:30～21:10	13,000 (11,000) 検定料別途
施工管理系	管工事施工管理技士(2級)	管工事施工管理技術検定試験受験者を対象に、2級合格を目指す受験対策コースです。※試験願書受付は、7月11日～7月25日です。 ※ このコースは後期試験に合わせて行います。	10	27	8/4～11/15 水金 18:45～21:10	47,000 (42,000) 教材費別途
	給水装置工事主任技術者	給水装置工事主任技術者試験合格を目指す受験対策コースです。 ※ 受験資格:給水装置関連工事について3年以上の実務経験者 ※ 試験願書受付は、5月末日～6月末日予定です。	10	13	8/28～10/16 月水 18:45～21:10	31,000 (26,000)
機械系	機械要素	ボルト、ナット、キー、コッタの基礎知識と特徴、正しい締結方法を、締結したものが緩まないようにするために、緩み止めの種類・方法を学びます。	10	3	5/15～5/19 月水金 18:00～21:10 10/16～10/20 月水金 18:00～21:10	15,000 (11,000) 教材費別途
	伝導装置	ベルト・チェーン・歯車等伝動部品の構造・機能を、正しい取付・芯出し・調整等の運転保全管理技術を習得します。	10	3	6/12～6/16 月水金 18:00～21:10 11/6～11/10 月水金 18:00～21:10	15,000 (11,000) 教材費別途
	油圧・空気圧装置	油圧・空圧機器の構造・原理・機能を、種々の回路でアクチュエータ動作・制御を理解して装置の運転保全管理技術を習得します。	10	3	7/3～7/7 月水金 18:00～21:10 11/27～12/1 月水金 18:00～21:10	15,000 (11,000) 教材費別途
造園系	庭木の手入れの仕方	庭木を美しく育てる基礎知識を学習し、庭木の手入れとして最も重要な剪定の仕方を実習しながら学びます。	10	4	7/6～7/14 木金 8:45～16:25	15,000 (10,000)
	庭木の冬囲いの仕方	縄の結び方の基本を習得し、庭木の高さや樹形に合わせた防雪法、主に雪吊り、陣立地の作業と手順を実習しながら学びます。	10	4	10/5～10/13 木金 8:45～16:25	15,000 (10,000)



人材育成・自己啓発カリキュラム【企業・個人向け】



区分	コース名	内 容	定員	回数	期 間		受講料
建築技術者系	2級建築士（受験）	2級建築士受験者を対象に、計画・法規・構造・施工の第1次試験（筆記試験）および、設計・製図の第2次試験合格を目指す受験対策コースです。 ※ 試験願書受付日は（公財）建築技術教育普及センターホームページに3月初旬に掲載される予定です	15	51	4/5～9/6	月水金 18:45～21:10	85,000 (74,000) 教材費別途
	2級建築士（製図）	2級建築士第1次試験合格者を対象に、設計・製図の第2次試験合格を目指す受験対策コースです。 ※ 試験願書受付日は（公財）建築技術教育普及センターホームページに3月初旬に掲載される予定です。	10	20	7/7～9/6	月水金 18:45～21:10	36,000 (30,000)
電気系	第1種電気工事士（学科）	第1種電気工事士試験受験者を対象に、学科（筆記）を系統的に指導し、筆記試験合格を目指す受験対策コースです。 ※ 試験願書受付は、6月19日（月）～7月6日（木）まで ※ 筆記試験日は10月1日（日）	20	22	7/28～9/29	月水金 18:45～21:10	35,000 (30,000)
	第1種電気工事士（実技のみ）	第1種電気工事士試験受験者を対象に、実技（技能）対策を系統的に指導し、技能試験合格を目指す受験対策コースです。 ※ 技能試験日は12月10日（日）	10	14	10/18～12/6	水金 18:45～21:10	40,000 (36,000)
	第2種電気工事士受験対策（学科・実技）	第2種電気工事士試験受験者を対象に、筆記試験対策ならびに技能試験対策を系統的に指導し、試験合格を目指す受験対策コースです。 ※ 試験願書受付は、上期が3月20日（月）～4月6日（木）、下期（筆記試験免除者対象）が8月21日（月）～9月7日（木）です。 ※ 上期は「学科（筆記）と実技（技能）」、下期は「実技（技能）のみ」となります。	20	36	4/3～7/21	月水金 18:45～21:10	70,000 (63,000)
	第2種電気工事士（実技のみ）		10	14	6/7～7/21 11/1～12/20	水金 18:45～21:10 水金 18:45～21:10	39,000 (35,000)
溶接系	アーク溶接特別教育	安全衛生法による新規雇用者、配置転換によりアーク溶接等の業務に係る人を対象とした特別安全教育です。	20	3	R6/3/5～3/7	火水木 8:45～17:15	17,000 (13,000)
	JIS溶接（基本級・専門級）受検対策	JIS溶接基本級（対象者：初心者以上）または専門級（対象者：基本級取得者）の合格を目指す受験対策コースです。またTIG（ステンレス）溶接も体験できます。	10	12	7/19～9/1 9/29～11/10	水金 18:45～21:10 水金 18:45～21:10	33,000 (26,000)
	ガス溶接技能講習	JIS溶接基本級および専門級の受験対策に加え、ガス溶接技能講習・アーク溶接特別教育の修了証取得のコースです。またTIG（ステンレス）溶接も体験できます。	10	39	7/19～11/1 11/13～R6/3/4	月水金 18:45～21:10 月水金 18:45～21:10	75,000 (68,000)
技能検定（学科免除）系	塗装科（学科免除）	1級または2級塗装技能士の学科試験免除と専門的技能技術を習得します。（受験資格が必要です）	20	36	6/12～9/20 12/11～R6/3/22	月水金 18:45～21:10 水金 18:45～21:10	1級 61,000 (54,000) 2級 58,000 (51,000)
	配管科（学科免除）	1級または2級配管技能士の学科試験免除と専門的技能技術を習得します。（受験資格が必要です）	10	43	5/29～9/20 11/15～R6/3/22	月水金 18:45～21:10 水金 18:45～21:10	1級 61,000 (54,000) 2級 58,000 (51,000)
技能検定（実技）系	配管科（実技）	1級または2級配管技能士の実技試験合格を目指す受験対策コースです。（受験資格が必要です）	20	21	12/6～R6/2/2	月水金 18:45～21:10	1級 44,000 (38,000) 2級 43,000 (37,000)
	機械保全（実技）	1級機械系保全作業（実技）の実技試験合格を目指す受験対策コースです。（受験資格が必要です）	10	5	12/6～12/20	水金 18:45～21:10	1級 28,000 (23,000)
		2級機械系保全作業（実技）の実技試験合格を目指す受験対策コースです。（受験資格が必要です）	10	5	11/17～12/1	水金 18:45～21:10	2級 25,000 (20,000)
危険物系	危険物（乙種第4類）	危険物取扱者の資格試験合格を目指す受験対策コースです。	10	21	6/14～8/25 8/30～11/10 12/6～R6/3/1	水金 18:45～21:10 水金 18:45～21:10 水金 18:45～21:10	36,000 (31,000)



人材育成・自己啓発カリキュラム【企業・個人向け】



区分	コース名	内 容	定員	回数	期 間	受講料
パソコン系	シニアパソコン入門	初心者の方に向けて、ウィンドウズの操作方法や簡単な文章の入力、基本的なアプリの使い方までわかりやすく説明します。	12	4	5/13～6/3 毎週土 9:00～12:00 9/30～10/21 毎週土 9:00～12:00	12,000
	シニアエクセル基礎	はじめてエクセルを操作する方を対象に表やグラフの作成、データの並べ替え・抽出など、エクセルの基本的操作を習得します。	12	4	6/10～7/1 毎週土 9:00～12:00 10/28～11/18 毎週土 9:00～12:00	12,000
	パソコン入門	初心者の方を対象に、ウィンドウズの基本操作から文字入力、簡単な文書作成、インターネット検索まで、パソコンを使う為に必要な基礎知識を習得します。	15	4	4/5～4/14 水金 18:00～21:10 R6/1/10～1/19 水金 18:00～21:10	13,000 (10,000)
	ワード基礎	文字入力、文書編集などの基本操作から、ビジネス文書の作成、写真や画像の取り込み・加工などの応用操作まで幅広く習得します。	15	8	4/19～5/19 水金 18:00～21:10 8/30～9/22 水金 18:00～21:10	19,000 (16,000)
	エクセル基礎	エクセル未経験の方、普段使っているものの操作に自信のない方に向けて、仕事の効率化に欠かせないエクセルの基本操作を指導します。	15	6	5/31～6/16 水金 18:00～21:10 9/27～10/13 水金 18:00～21:10 R6/1/24～2/9 水金 18:00～21:10	17,000 (14,000)
	ワード・エクセルコース	実務で使えるパソコンスキルを基礎から学びたい方に向けて、ワード・エクセルをセットで学習できるコースです。基本操作から実務レベルまで体系的に習得できます。	15	12	10/18～11/29 水金 18:00～21:10 R6/2/7～3/22 水金 18:00～21:10	25,000 (22,000)
	エクセル応用	関数の組み合わせ、複合グラフの作成、ピボットテーブルの活用など、業務の幅が更に広がるエクセルの応用操作を習得します。	15	6	6/28～7/14 水金 18:00～21:10 12/1～12/20 水金 18:00～21:10	17,000 (14,000)
	エクセルマクロVBA入門	マクロの作成や編集、VBAの基本的な知識・活用の習得を目的とした入門編です。	15	6	7/21～8/9 水金 18:45～21:10	17,000 (14,000)
	アクセス基礎	テーブル、クエリ、フォーム、レポートなどの作成をととしてAccessの基本的な使い方を習得します。Excelとのデータの扱い方の違いを認識し、大量データを効率的に管理する方法を習得できます。	15	6	8/30～9/15 水金 18:00～21:10 11/29～12/15 水金 18:00～21:10	17,000 (14,000)
	アクセス応用	関数の利用、プロパティの設定、アクションクエリの作成、メイン・サブフォームやメイン・サブレポートの作成など実用的なデータベースを構築するための様々な機能を習得します。	15	6	9/27～10/13 水金 18:00～21:10 R6/1/12～1/31 水金 18:00～21:10	17,000 (14,000)
パソコン資格系	パワーポイントビジネス活用	プレゼンに必須なパワーポイント操作について、資料の作成・編集からスライドショー実施まで、段階的に指導します。	15	8	7/26～8/25 水金 18:45～21:10 10/25～11/22 水金 18:45～21:10	18,000 (15,000)
	日商PC検定文書作成 級別2級・3級	日本商工会議所が実施している、ワードを使用して主として業務データの活用、取り扱いを問う「日商PC検定(文書作成)」の資格取得を目指した受験対策コースです。 ※試験会場は当校にて受験	10	8	6/19～8/21 毎週月 18:45～21:10 R6/1/26～3/22 毎週金 18:45～21:10	18,000 (15,000) 検定料別途
CAD系	日商PC検定データ活用 級別2級・3級	日本商工会議所が実施している、Excelを使用して主として業務データの活用、取り扱いを問う「日商PC検定(データ活用)」の資格取得を目指した受験対策コースです。 ※試験会場は当校にて受験	10	8	9/25～11/20 毎週月 18:45～21:10 R6/1/22～3/18 毎週月 18:45～21:10	18,000 (15,000) 検定料別途
	J W - C A D	フリーソフトのJWCADを使って建築設計・図面作成(平面図・部分詳細図など)の基本操作を習得します。	15	9	9/27～10/25 水金 18:00～21:10 R6/2/14～3/15 水金 18:00～21:10	30,000 (26,000)

新潟県認定・上越市認定職業訓練施設
新潟労働局長 登録教習機関



職業訓練法人 上越職業訓練協会

上越人材ハイスクール

〒943-0823 上越市高土町3-1-15

TEL 025 (523) 2690

FAX 025 (525) 8259

ホームページアドレス <http://www.joetsu-tc.ac.jp/>

メールアドレス jinzai@cocoa.ocn.ne.jp



～お申込み方法について～

1. 当校所定の入校願書に必要事項を記入の上、お申し込みください。
(入校願書は当校ホームページからも印刷できます)
2. 受付時間は土・日・祝日を除く毎日、午前9時～午後5時。夜間受付は午後6時～午後9時(祝日除く月・水・金)。FAXでも受付します。
3. 受講料は開講日の納入となります。なお中小企業にお勤めで雇用保険加入者は【雇用保険被保険者資格取得等確認通知書(事業主通知用)】の写しを、労災保険特別加入者は保険加入証明書を提出された方が()内金額になります。
4. 申込者が一定数に満たない場合は、日程が遅れる場合や、開講できない場合があります。
5. 昼間有給で派遣される場合には、人材開発支援助成金の対象となります。事前にお問い合わせください。